



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 69/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 26/08/2010 a 30/08/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	26/08/2010	0,043 – 0,130	6 – 20	BOA
	27/08/2010	0,050 – 0,155	5 – 26	BOA
	28/08/2010	0,060 – 0,170	8 – 29	BOA
	29/08/2010	0,050 – 0,130	9 – 22	BOA
	30/08/2010	0,070 – 0,090	10 – 15	BOA
Alta Floresta	26/08/2010	0,750 – 1,200	110 – 210	MÁ
	27/08/2010	0,400 – 0,920	60 – 162	INADEQUADA
	28/08/2010	0,690 – 0,800	100 – 125	INADEQUADA
	29/08/2010	0,280 – 0,550	41 – 95	REGULAR
	30/08/2010	0,380 – 0,440	56 – 71	REGULAR
Barra do Garças	26/08/2010	0,079 – 0,155	10 – 13	BOA
	27/08/2010	0,065 – 0,090	10 – 13	BOA
	28/08/2010	0,070 – 0,080	9 – 11	BOA
	29/08/2010	0,070 – 0,090	11 – 12	BOA
	30/08/2010	0,070 – 0,080	11 – 13	BOA
Cáceres	26/08/2010	0,160 – 0,200	24 – 34	BOA
	27/08/2010	0,180 – 0,230	27 – 38	BOA
	28/08/2010	0,290 – 0,450	44 – 75	BOA
	29/08/2010	0,350 – 0,520	69 – 93	REGULAR
	30/08/2010	0,850 – 1,200	200 – 230	MÁ
Campo Novo do Parecis	26/08/2010	0,100 – 0,240	14 – 38	BOA
	27/08/2010	0,400 – 0,450	55 – 75	REGULAR
	28/08/2010	0,590 – 0,740	100 – 115	BOA
	29/08/2010	1,100 – 1,250	170 – 220	BOA
	30/08/2010	0,600 – 1,200	100 – 280	MÁ
Colíder	26/08/2010	0,280 – 0,400	39 – 61	REGULAR
	27/08/2010	0,630 – 0,990	110 – 141	INADEQUADA
	28/08/2010	0,690 – 1,300	100 – 250	MÁ
	29/08/2010	0,499 – 0,600	72 – 105	REGULAR
	30/08/2010	0,380 – 0,510	59 – 90	REGULAR
Cuiabá	26/08/2010	0,140 – 0,260	25 – 37	BOA
	27/08/2010	0,220 – 0,260	31 – 44	BOA
	28/08/2010	0,330 – 0,390	49 – 61	REGULAR
	29/08/2010	0,320 – 0,620	59 – 100	REGULAR
	30/08/2010	0,190 – 0,520	29 – 96	REGULAR
Diamantino	26/08/2010	0,120 – 0,500	15 – 86	REGULAR
	27/08/2010	0,150 – 0,610	20 – 110	INADEQUADA
	28/08/2010	0,090 – 0,750	10 – 135	INADEQUADA
	29/08/2010	0,600 – 1,020	100 – 180	INADEQUADA
	30/08/2010	0,600 – 1,000	100 – 210	MÁ



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	26/08/2010	0,300 – 0,910	43 – 150	INADEQUADA
	27/08/2010	0,390 – 0,580	69 – 90	REGULAR
	28/08/2010	0,580 – 1,000	100 – 180	INADEQUADA
	29/08/2010	0,499 – 0,950	78 – 170	INADEQUADA
	30/08/2010	0,399 – 1,110	60 – 210	MÁ
Juína	26/08/2010	0,350 – 0,750	50 – 130	INADEQUADA
	27/08/2010	0,700 – 1,220	100 – 210	MÁ
	28/08/2010	2,300 – 3,300	410 – 510	PÉSSIMA
	29/08/2010	0,400 – 3,600	60 – 650	PÉSSIMA
	30/08/2010	0,400 – 1,400	60 – 290	MÁ
Peixoto do Azevedo	26/08/2010	0,390 – 0,790	59 – 131	INADEQUADA
	27/08/2010	0,860 – 0,950	120 – 170	INADEQUADA
	28/08/2010	0,400 – 1,500	70 – 280	MÁ
	29/08/2010	0,400 – 0,610	60 – 110	INADEQUADA
	30/08/2010	0,300 – 0,610	44 – 110	INADEQUADA
Pontes e Lacerda	26/08/2010	0,200 – 0,750	25 – 120	INADEQUADA
	27/08/2010	0,350 – 0,450	53 – 80	REGULAR
	28/08/2010	0,600 – 1,600	99 – 290	BOA
	29/08/2010	1,100 – 1,410	199 – 290	REGULAR
	30/08/2010	0,650 – 1,300	120 – 300	PÉSSIMA
Porto Alegre do Norte	26/08/2010	0,010 – 0,400	5 – 72	REGULAR
	27/08/2010	0,100 – 0,700	10 – 120	INADEQUADA
	28/08/2010	0,080 – 0,600	9 – 110	INADEQUADA
	29/08/2010	0,250 – 0,830	30 – 145	INADEQUADA
	30/08/2010	0,140 – 0,550	20 – 100	REGULAR
Rondonópolis	26/08/2010	0,079 – 0,150	10 – 26	BOA
	27/08/2010	0,060 – 0,230	10 – 38	BOA
	28/08/2010	0,070 – 0,210	8 – 31	BOA
	29/08/2010	0,120 – 0,170	16 – 30	BOA
	30/08/2010	0,070 – 0,160	10 – 22	BOA
São Felix do Araguaia	26/08/2010	0,060 – 0,080	8 – 13	BOA
	27/08/2010	0,090 – 0,200	10 – 22	BOA
	28/08/2010	0,070 – 0,120	11 – 17	BOA
	29/08/2010	0,170 – 0,200	24 – 30	BOA
	30/08/2010	0,070 – 0,150	11 – 22	BOA
Sinop	26/08/2010	0,300 – 0,690	10 – 92	REGULAR
	27/08/2010	0,310 – 0,350	46 – 52	REGULAR
	28/08/2010	0,500 – 0,860	75 – 145	INADEQUADA
	29/08/2010	0,550 – 0,810	80 – 162	INADEQUADA
	30/08/2010	0,510 – 1,400	80 – 260	MÁ
Sorriso	26/08/2010	0,370 – 0,920	49 – 142	INADEQUADA
	27/08/2010	0,200 – 1,100	28 – 162	INADEQUADA
	28/08/2010	0,480 – 2,300	60 – 370	PÉSSIMA
	29/08/2010	0,500 – 1,400	70 – 250	MÁ
	30/08/2010	1,000 – 3,900	180 – 700	PÉSSIMA
Tangará da Serra	26/08/2010	0,180 – 0,300	25 – 51	REGULAR
	27/08/2010	0,340 – 0,350	49 – 62	REGULAR
	28/08/2010	0,440 – 0,490	65 – 85	REGULAR
	29/08/2010	0,800 – 1,020	140 – 210	MÁ
	30/08/2010	1,000 – 1,410	210 – 250	MÁ
Várzea Grande	26/08/2010	0,140 – 0,260	25 – 37	BOA
	27/08/2010	0,220 – 0,260	31 – 43	BOA
	28/08/2010	0,330 – 0,390	49 – 61	REGULAR
	29/08/2010	0,310 – 0,610	59 – 100	REGULAR
	30/08/2010	0,190 – 0,520	29 – 96	REGULAR



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	26/08/2010	0,030 – 0,400	5 – 70	REGULAR
	27/08/2010	0,120 – 0,800	18 – 130	INADEQUADA
	28/08/2010	0,110 – 0,300	14 – 50	BOA
	29/08/2010	0,200 – 1,100	30 – 180	INADEQUADA
	30/08/2010	0,100 – 0,600	15 – 100	REGULAR

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)**
Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)**
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)**
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)**
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)**
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Alta Floresta, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Colíder, Cuiabá, Diamantino, Juara, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, Sinop, Tangará da Serra, Várzea Grande e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Alta Floresta, Colíder, Diamantino, Juara, Juína, Peixoto de Azevedo, Pontes e Lacerda, Porto alegre do Norte, Sinop, Sorriso e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Alta Floresta, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Colíder, Diamantino, Juara, Juína, Peixoto de Azevedo, Sinop, Sorriso e Tangará da Serra apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE MÁ**, toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). Os municípios de Juína, Pontes e Lacerda e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA**, toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

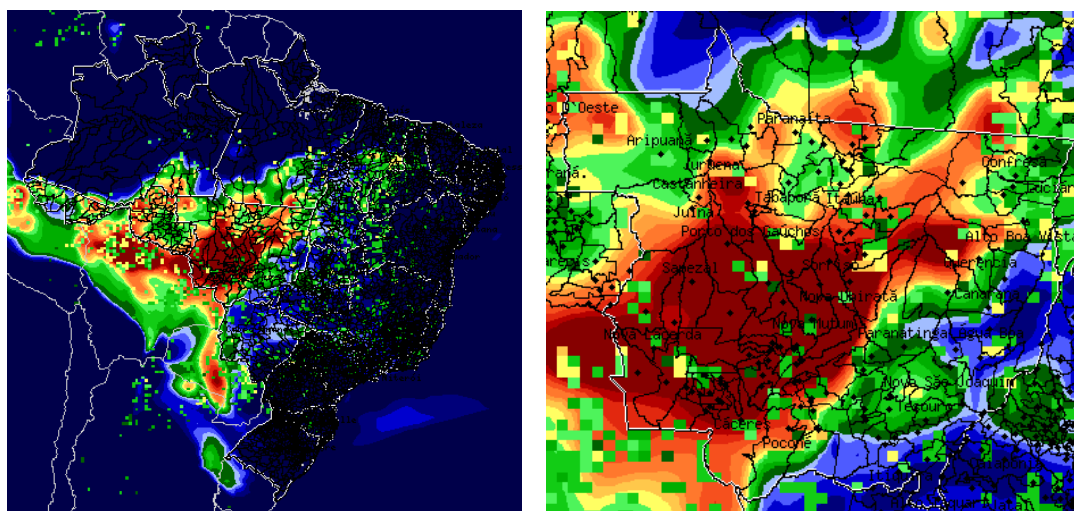
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

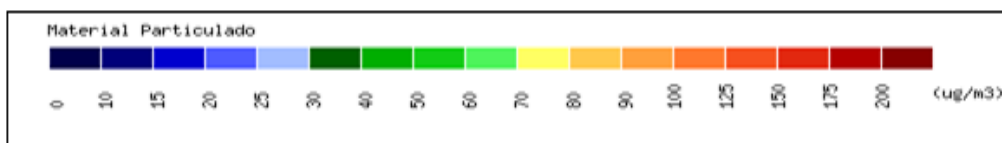


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:31/08/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 01/09/2010 a 06/09/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	01/09	Predomínio de Sol	19	36	10
	02/09	Predomínio de Sol	18	36	10
	03/09	Predomínio de Sol	21	35	10
	04/09	Predomínio de Sol	19	35	10
	05/09	Predomínio de Sol	19	35	10
	06/09	Parcialmente Nublado	16	35	10
Alta Floresta	01/09	Predomínio de Sol	22	36	10
	02/09	Predomínio de Sol	19	35	10
	03/09	Predomínio de Sol	20	35	10
	04/09	Predomínio de Sol	18	33	10
	05/09	Predomínio de Sol	18	33	10
	06/09	Parcialmente Nublado	16	34	10
Barra do Garças	01/09	Predomínio de Sol	23	37	9
	02/09	Predomínio de Sol	22	36	9
	03/09	Predomínio de Sol	22	35	10
	04/09	Variação de Nebulosidade	19	33	10
	05/09	Predomínio de Sol	20	35	10
	06/09	Parcialmente Nublado	18	36	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	01/09	Predomínio de Sol	23	38	9
	02/09	Parcialmente Nublado	21	36	9
	03/09	Predomínio de Sol	19	36	9
	04/09	Variação de Nebulosidade	18	35	10
	05/09	Chuvas Isoladas	13	30	10
	06/09	Parcialmente Nublado	18	30	10
Campo Novo do Parecis	01/09	Predomínio de Sol	20	33	10
	02/09	Predomínio de Sol	18	32	10
	03/09	Predomínio de Sol	17	32	10
	04/09	Variação de Nebulosidade	17	32	10
	05/09	Predomínio de Sol	15	31	10
	06/09	Parcialmente Nublado	15	31	10
Colíder	01/09	Predomínio de Sol	20	37	10
	02/09	Predomínio de Sol	18	36	10
	03/09	Predomínio de Sol	18	36	10
	04/09	Predomínio de Sol	17	35	10
	05/09	Predomínio de Sol	17	35	10
	06/09	Parcialmente Nublado	16	35	10
Cuiabá	01/09	Predomínio de Sol	22	39	9
	02/09	Predomínio de Sol	22	38	10
	03/09	Predomínio de Sol	22	37	9
	04/09	Variação de Nebulosidade	20	36	10
	05/09	Predomínio de Sol	13	33	10
	06/09	Parcialmente Nublado	15	33	10
Diamantino	01/09	Predomínio de Sol	21	38	10
	02/09	Predomínio de Sol	19	37	10
	03/09	Predomínio de Sol	19	37	10
	04/09	Variação de Nebulosidade	23	37	10
	05/09	Predomínio de Sol	16	35	10
	06/09	Parcialmente Nublado	17	35	10
Juara	01/09	Predomínio de Sol	24	37	10
	02/09	Predomínio de Sol	22	37	10
	03/09	Predomínio de Sol	22	37	10
	04/09	Predomínio de Sol	22	37	10
	05/09	Predomínio de Sol	20	36	10
	06/09	Parcialmente Nublado	19	36	10
Juína	01/09	Pancadas de Chuva	24	31	10
	02/09	Predomínio de Sol	22	33	10
	03/09	Predomínio de Sol	22	34	10
	04/09	Pancadas de Chuva	22	33	10
	05/09	Predomínio de Sol	19	33	10
	06/09	Parcialmente Nublado	20	33	10
Peixoto de Azevedo	01/09	Predomínio de Sol	21	36	10
	02/09	Predomínio de Sol	18	35	10
	03/09	Predomínio de Sol	19	35	10
	04/09	Predomínio de Sol	17	35	10
	05/09	Predomínio de Sol	18	35	10
	06/09	Parcialmente Nublado	16	35	10
Pontes e Lacerda	01/09	Pancadas de Chuva	22	37	10
	02/09	Parcialmente Nublado	19	35	10
	03/09	Predomínio de Sol	19	34	10
	04/09	Variação de Nebulosidade	18	31	10
	05/09	Chuvas Isoladas	14	31	10
	06/09	Parcialmente Nublado	15	31	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Porto Alegre do Norte	01/09	Predomínio de Sol	24	39	10
	02/09	Predomínio de Sol	23	38	10
	03/09	Predomínio de Sol	21	37	10
	04/09	Predomínio de Sol	22	37	10
	05/09	Predomínio de Sol	21	37	10
	06/09	Parcialmente Nublado	21	38	10
Rondonópolis	01/09	Predomínio de Sol	19	40	9
	02/09	Predomínio de Sol	17	39	9
	03/09	Predomínio de Sol	18	38	9
	04/09	Variação de Nebulosidade	17	33	9
	05/09	Predomínio de Sol	13	33	9
	06/09	Parcialmente Nublado	16	33	9
São Félix do Araguaia	01/09	Predomínio de Sol	22	40	10
	02/09	Predomínio de Sol	21	39	10
	03/09	Predomínio de Sol	19	38	10
	04/09	Predomínio de Sol	20	37	10
	05/09	Predomínio de Sol	18	37	10
	06/09	Parcialmente Nublado	19	37	10
Sinop	01/09	Predomínio de Sol	20	38	10
	02/09	Predomínio de Sol	18	37	10
	03/09	Predomínio de Sol	18	37	10
	04/09	Predomínio de Sol	17	36	10
	05/09	Predomínio de Sol	18	37	10
	06/09	Parcialmente Nublado	16	36	10
Sorriso	01/09	Predomínio de Sol	23	38	10
	02/09	Predomínio de Sol	21	36	10
	03/09	Predomínio de Sol	20	37	10
	04/09	Predomínio de Sol	19	36	10
	05/09	Predomínio de Sol	19	36	10
	06/09	Parcialmente Nublado	16	35	10
Tangará da Serra	01/09	Predomínio de Sol	21	38	10
	02/09	Predomínio de Sol	19	37	10
	03/09	Predomínio de Sol	18	36	10
	04/09	Variação de Nebulosidade	20	32	10
	05/09	Predomínio de Sol	16	32	10
	06/09	Parcialmente Nublado	17	32	10
Várzea Grande	01/09	Predomínio de Sol	24	38	9
	02/09	Predomínio de Sol	23	37	9
	03/09	Predomínio de Sol	24	36	9
	04/09	Variação de Nebulosidade	25	36	10
	05/09	Predomínio de Sol	18	31	10
	06/09	Parcialmente Nublado	20	32	10
Vila Rica	01/09	Predomínio de Sol	23	39	10
	02/09	Predomínio de Sol	23	38	10
	03/09	Predomínio de Sol	21	38	10
	04/09	Predomínio de Sol	21	37	10
	05/09	Predomínio de Sol	20	37	10
	06/09	Parcialmente Nublado	21	37	10

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

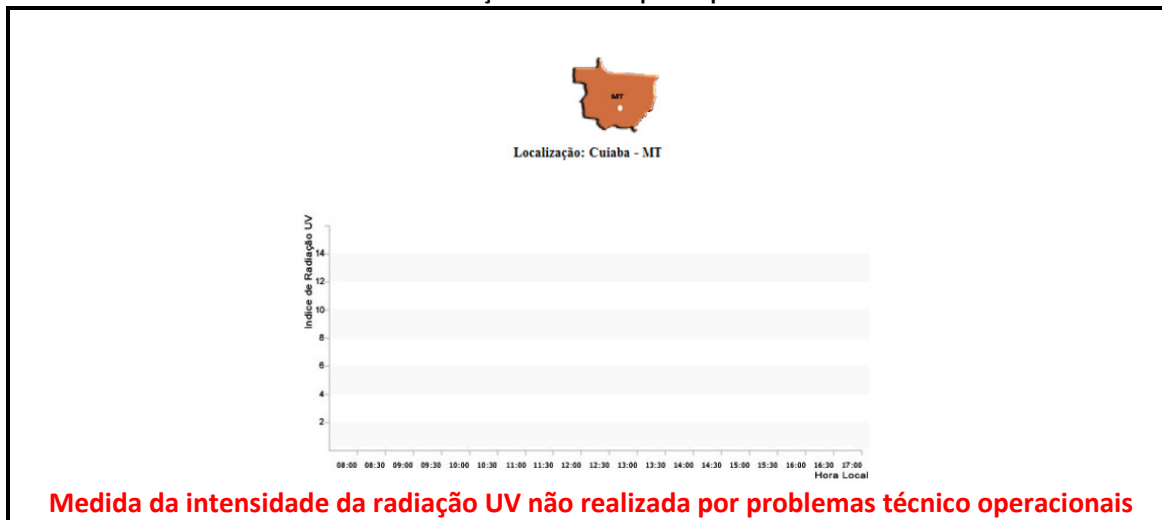
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (10)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 31/08/2010 a 02/09/2010.



31/08/2010: No oeste e noroeste do MT: muitas nuvens e pancadas de chuva. No sudeste do MT: céu claro. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. Umidade baixa em grande parte da Região. Temperaturas estáveis.

01/09/2010: No centro-oeste do MT: pancada de chuva. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. Temperaturas estáveis.

02/09/2010: Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. Temperaturas estáveis.

Tendência: No extremo noroeste do MT: sol com nebulosidade variável e pancadas de chuva a qualquer hora do dia. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. Temperaturas estáveis.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT